

CATÀLEG DE PROPOSTES FORMATIVES:

DONES I LGBTI+



CONTACTE:

Ilse Rodríguez

637 283 979 | 934 472 288

irodriguez@drecera.org



1. Breu presentació del Servei de formació

Des de 1996 Sefor DRECERA SCCL ha impulsat o implementat diverses iniciatives formatives. En els seus orígens la línia de Formació de Drecera abocava tots els seus esforços en promoure i impartir accions formatives adreçades a millorar la pràctica educativa de professionals de l'àmbit socioeducatiu.

Des de llavors, el servei ha crescut, ampliant notablement el seu rang d'actuació, incrementant la seva oferta, augmentant els tipus o possibilitats formatives i facilitant l'accés a la formació a un nombre més gran de persones destinatàries, sempre tenint present com a finalitat última, la promoció social de les persones participants en els processos de formació.

Tot aquest creixent desenvolupament de la línia de Formació de Drecera permet a l'entitat oferir i dur a terme accions formatives de qualitat basades en paràmetres com:

Adaptació als ritmes individuals d'adquisició d'aprenentatges i de consolidació de competències de les persones participants.

Seguiment, tutorització i **acompanyament de l'alumnat** del curs per tal d'afavorir l'aprofitament màxim de la seva participació.



En els casos d'accions formatives demandades per empreses també incloem en el nostre sistema de treball:

- **Resposta ajustada a la demanda** del client que sollicita la formació, incorporant els interessos i les necessitats de les persones destinatàries.
- **Traspàs a l'empresa client** sobre els processos i els resultats obtinguts per les persones participants.
- **Recopilació de possibilitats formatives** futures a partir de les necessitats detectades pel centre o les necessitats expressades pel grup d'alumnes.

La nostra trajectòria professional i bagatge personal ha estat sempre lligat a l'atenció a les persones i a les relacions humanes, tant des de l'àmbit socioeducatiu, com de la salut, la gestió d'equips i els recursos humans.

- Som experts en el disseny, gestió i avaluació de projectes socioeducatius, de promoció social i de foment d'un model d'entitat saludable.



A qui l'adreçem:

- Equips humans de tot tipus d'organització del sector públic i privat.
- Professionals de serveis de l'àmbit social, educatiu i de la salut.

Què oferim:

- Formació sectorial o formació transversal orientada a la millora de la pràctica professional.
- Dinamització d'espais de supervisió i de trobada en contextos professionals.
- Disseny d'estudis per a **avaluar l'impacte** de les activitats formatives desenvolupades.
- Disseny de **plans de formació a mida** per aquelles organitzacions interessades en promoure el concepte **d'entitat saludable**.
- **Assessorament i consultoria** a organitzacions en l'àmbit **de les competències professionals**.
- **Assessorament i consultoria** en el disseny conjunt **de la diagnosi organitzativa** de l'entitat.
- **Obtenció de certificat d'assistència i aprofitament** a les persones participants.



Quines especialitats es poden cursar:

- Accions formatives per a l'àmbit social, educatiu i sanitari.
 - Accions formatives per a organitzacions interessades en l'empoderament dels seus i les seves professionals.
- Propostes de millora a les organitzacions:
 - Supervisió a l'àmbit social, educatiu i sanitari.
 - Valoració de l'impacte de la formació.
- Assessorament i consultoria a les organitzacions en l'àmbit de competències professionals i diagnosi organitzatiu.
- Monogràfics periòdics per a l'especialització proposats des del nostre servei.



2. Propostes de recursos, capacitació i apoderament per a professionals



Estratègies d'autodefensa per a dones	Igualtat de gènere i apoderament femení	Violència de gènere: 'afecte tòxic' o 'amor'?	Teixint diversitat afectiva - sexual i de gènere entre el personal docent
Autocura del professional de l'àmbit del gènere	Acompanyament de la diversitat sexual i de gènere	Diversitat sexual i de gènere	Anàlisi de la diversitat sexual i de gènere
Com treballar la diversitat sexual i de gènere amb joves	Igualtat de gènere i apoderament femení	Com afrontar la sexualitat en les persones amb dependència	Igualtat en les polítiques de gènere, sensibilització en igualtats d'oportunitats
Violència exercida per tercers en el lloc de treball	Sensibilització en igualtat	Formació bàsica sobre conceptes i processos de família	Ciberviolència masclista

Proposta Formativa: Estratègies d'autodefensa per a dones

Quins objectius volem assolir?

- Compartir experiències que ens puguin ajudar a pensar i afrontar situacions en la nostra pràctica professional.
- Proporcionar eines concretes per a desenvolupar la calma, l'autoconeixement, la intuïció, l'autoestima i la consciència de l'espai per tal de percebre les situacions conflictives abans que sorgeixin com a tals.
- Presentar i practicar mètodes d'enfocar i resoldre aquestes situacions, fins i tot quan ja han esdevingut situacions de violència.
- Potenciar l'autonomia, apoderament i sororitat (solidaritat entre dones) de les participants.

Quins continguts treballarem?

- Els conceptes bàsics: la consciència de l'espai i el propi cos i la intuïció com a eines principals per al manteniment de la seguretat física.
- La importància de l'instint, la intuïció i escoltar.
- La gestió de la comunicació visual; la distància entre les persones; el moment d'entrar en contacte.
- La importància de la veu/respiració (fer front atacs verbals, treure tensió, etc).
- Coordinar la força física amb el moviment, combinar córrer o moure's i colpejar; la idea d'emprar les parts del cos que estan lliures; sèries de moviments.
- Actitud de defensa i atac.
- El paper de la relaxació i la seva integració en el moviment.
- Bloquejos i alliberaments conscients i inconscients
- Maneig de les emocions en situacions de violència.



Proposta Formativa: Igualtat de gènere i apoderament femení

Quins objectius volem assolir?

- Donar a conèixer els conceptes principals sobre la igualtat i la construcció social del gènere, així com concretar les lleis i els drets i deures de les Administracions i dels ens públics i privats en el respecte dels drets, de la llibertat i l'autonomia de les dones.
- Identificar els trets bàsics de l'empoderament femení i quins factors intervenen a nivell individual i col·lectiu. Reconeixement de les nostres capacitats (millora de l'autoconcepte, autoconeixement en positiu)
- Conèixer els circuits i els recursos laborals per la ciutadania, i de suport a la dona. Posar de manifest situacions d'assetjament laboral, i com les enfoquem des de la vessant personal, social i comunitari.

Quins continguts treballarem?

- Conceptes bàsics d'igualtat de gènere
 - Què entenem per igualtat i gènere (Llei 27/2015 d'igualtat efectiva d'oportunitats per dones i homes)
 - Identificació de situacions de risc i discriminació per raó de gènere (sexisme en la quotidianitat, micromasclismes...)
 - Característiques de la igualtat en l'àmbit laboral
- Tècniques i habilitats per fomentar l'empoderament i l'autoestima en femení
 - Definició i exemples d'empoderament i resiliència
 - Les nostres capacitats i habilitats
 - Tècniques de resolució de conflictes laborals: comunicació, assertivitat, creativitat des de la perspectiva de gènere
- Espais i recursos per dones al territori
 - Informació d'espais d'atenció a la dona en els diferents àmbits (laboral, social, sanitari, educatiu...)



Proposta Formativa: Violència de gènere: 'afecte tòxic' o 'amor'?

Quins objectius volem assolir?

- Oferir als professionals un marc conceptual bàsic que permeti incorporar la perspectiva de gènere des de la que poder posicionar-se davant les noves adolescències.
- Dotar als professionals d'un saber fer per treballar en la detecció, prevenció i acompanyament en la casuística presentada.
- Reduir, en la mesura del possible, el malestar i inquietuds dels professionals que es deriven de la intervenció socioeducativa amb joves adolescents a partir del treball de casos pràctics.

Quins continguts treballarem?

- Introducció del marc:
 - A què ens referim quan parlem de violència?
 - El gènere: la subjectivitat de les diferències
- Les adolescències, una sexualitat en construcció:
 - La relació del context sociocultural i la construcció de les relacions
 - La transformació del cos i la sexualitat
 - La vivència de l'amor
- La impossibilitat d'educar; com respondre des de contextos socioeducatius?
 - Una nova autoritat: La banalització dels límits i les normes
 - Estratègies per afrontar els conflictes en la relació socioeducativa amb joves adolescents
- Treball i anàlisi de casos pràctics



Proposta Formativa: Teixint diversitat afectiva - sexual i de gènere entre el personal docent

Quins objectius volem assolir?

- Familiaritzar a les persones assistents amb la terminologia i la diversitat sexo-afectiva actual.
- Situar el problema de la discriminació vers als col·lectius amb diversitat sexo-afectiva.
- Conèixer les diferents formes de discriminació sexo-afectives i com es manifesten.
- Apropar a les persones assistents a la xarxa d'entitats i institucions que treballen la discriminació sexo-afectiva.
- Conèixer les diferents eines i recursos per treballar la discriminació per LGBTI-fòbia.
- Conèixer els diferents recursos per actuar en cas d'una discriminació per LGBTI-fòbia.

Quins continguts treballarem?

- Introducció a la Diversitat Afectiva - Sexual i de Gènere
 - Què es LGBTI+?
 - Una mica de recorregut històric
 - Aclarint conceptes: orientació sexual vs identitat de gènere vs expressió de gènere
 - El sistema sexe gènere
 - La heteronormativitat
 - El llenguatge crea realitat
 - Estereotips i prejudicis col·lectiu LGBTI
 - Per on comencem? Discriminació vers al col·lectiu LGBTI: dades actuals
- Com intervenir en casos de discriminació per LGBTIfòbia?
 - Marc legal Llei 11/2014: La diversitat afectiva i sexual com a element clau
 - Discriminació, de què parlem?
 - Homofòbia i tipologies
 - Interseccionalitat
 - L'assetjament escolar LGBTIfòbic
 - El ciberassetjament escolar LGBTIfòbic
 - El protocol contra l'assetjament LGBTIfòbic
 - Serveis i Recursos
- Eines per prevenir la discriminació per LGBTI-fòbia
 - Formació amb perspectiva de gènere
 - Recursos per treballar a les aules



Proposta Formativa: Autocura del professional de l'àmbit del gènere

Quins objectius volem assolir?

- Reflexionar sobre el desgast professional que suposa treballar en l'àmbit de la violència de gènere.

Quins continguts treballarem?

- Com gestionar les reaccions de les persones que atenem.
- Com gestionar les situacions d'urgència i de crisi.
- Estratègies d'autocura del professional.



Proposta Formativa: Acompanyament de la diversitat sexual i de gènere

Quins objectius volem assolir?

- Conèixer la diversitat familiar LGTBI+ des de la perspectiva de la psicologia.
- Poder definir estratègies per l'acompanyament psicològic amb persones DSG i les seves famílies.
- Analitzar l'impacte de l'estrès de la minoria en el benestar emocional i la salut mental de les persones DSG.
- Gestionar eines per intervenir i prevenir l'assetjament LGTBI-fòbic.

Quins continguts treballarem?

- Experiències diferencials: sexualitat, relacions afectives, família i socialització.
- Dificultats per la conducta assertiva.
- Introducció a la diversitat familiar LGTBI+
- Investigacions sobre acceptació familiar.



Proposta Formativa: Diversitat sexual i de gènere

Quins objectius volem assolir?

- Aprofundir en l'estudi d'una línia de treball en l'àmbit de la diversitat sexo-afectiva.

Quins continguts treballarem?

- Estudi en profunditat de la diversitat sexual i de gènere
- Noves línies de treball amb Entitats i l'administració Pública en l'àmbit LGBTI+
- Subvencions i nous projectes LGBTI+

Proposta Formativa: Anàlisi de la diversitat sexual i de gènere

Quins objectius volem assolir?

- Analitzar una línia de treball en l'àmbit de la diversitat sexo-afectiva.

Quins continguts treballarem?

- Anàlisi de la diversitat sexual i de gènere.
- Entitats i Administració Pública en l'àmbit LGTBI+
- Subvencions i projectes LGBTI+



Proposta Formativa: Com treballar la diversitat sexual i de gènere amb joves

Quins objectius volem assolir?

- Identificar i prevenir possibles problemes de convivència, derivats dels prejudicis i estereotips assignats a aquesta diversitat.

Quins continguts treballarem?

- Conceptes clau
- Sexe biològic, sexe psicosocial, sexe d'assignació
- Gènere
 - Rols de gènere
 - Identitat de gènere
- Orientació sexual
- Sistema sexe - genèric
- Diversitat sexo-afectiva
- LGBTI+
- Abordatge
 - Social
 - Educatiu
- Famílies Rainbow
- Sistema normatiu
- LGTBI-fòbia
 - Tipologia
 - Àmbits
 - Antecedents
 - Dimensions
 - Sectors d'intervenció
- Educació
- Salut
- Acció social
- Mercat de Treball
- Mecanismes per a garantir el dret a la igualtat



Proposta Formativa: Igualtat de gènere i apoderament femení

Quins objectius volem assolir?

- Donar a conèixer els conceptes principals sobre la igualtat i la construcció social del gènere, així com concretar les lleis i els drets i deures de les Administracions i dels ens públics i privats en el respecte dels drets, de la llibertat i l'autonomia de les dones.
- Identificar els trets bàsics de l'empoderament femení i quins factors intervenen a nivell individual i col·lectiu. Reconeixement de les nostres capacitats (millora de l'autoconcepte, autoconeixement en positiu)
- Conèixer els circuits i els recursos laborals per la ciutadania, i de suport a la dona. Posar de manifest situacions d'assetjament laboral, i com les enfoquem des de la vessant personal, social i comunitari.

Quins continguts treballarem?

- Conceptes bàsics d'igualtat de gènere.
 - Què entenem per igualtat i gènere (Llei 27/2015 d'igualtat efectiva d'oportunitats per dones i homes)
 - Identificació de situacions de risc i discriminació per raó de gènere (sexisme en la quotidianitat, micromasclismes...)
 - Característiques de la igualtat en l'àmbit laboral.
- Tècniques i habilitats per fomentar l'empoderament i l'autoestima en femení.
 - Definició i exemples d'empoderament i resiliència.
 - Les nostres capacitats i habilitats.
 - Tècniques de resolució de conflictes laborals: comunicació, assertivitat, creativitat des de la perspectiva de gènere.
- Espais i recursos per dones al territori.
 - Informació d'espais d'atenció a la dona en els diferents àmbits (laboral, social, sanitari, educatiu...)



Proposta Formativa: Com afrontar la sexualitat en les persones amb dependència

Quins objectius volem assolir?

- Sensibilitzar a les professionals sobre la necessitat d'afrontar amb naturalitat i alhora amb determinació la sexualitat dels nostres usuaris.
- Conèixer els canvis típics en la conducta sexual per envelliment i deterioració de les capacitats.
- Oferir eines efectives per a afrontar situacions incòmodes que puguin sorgir en la tasca diària.

Quins continguts treballarem?

- Desmuntant tòpics sobre sexualitat, tercera edat i dependència.
- La sexualitat en l'ancià dependent: canvis en la funció sexual amb l'edat tant fisiològics com psicosocials.
- Malalties que poden causar problemes sexuals.
- Canvis en l'activitat i desig sexual arran de la viduitat i falta de company/a
- Activitat sexual i beneficis per a la salut.
- Propostes per a afrontar i intervenir en situacions compromeses:
 - dret a la intimitat; redirigir les conductes desinhibides públiques cap a llocs privats.



Proposta Formativa: Igualtat en les polítiques de gènere, sensibilització en igualtats d'oportunitats

Quins objectius volem assolir?

- Diferenciar diferents escenaris on es desenvolupa la figura de la dona.
- Entendre el concepte de pla d'igualtat.
- Conèixer les polítiques d'igualtat i gènere dins l'escenari laboral.

Quins continguts treballarem?

- Perspectiva de gènere. La igualtat formal i la igualtat real
- La socialització del gènere: espai privat, públic i domèstic
- Desigualtat de gènere en el mercat laboral
 - Assetjament sexual al treball i protocols d'actuació i prevenció.
 - Avantatges de l'equitat.
 - La diversitat com a font d'enriquiment
- Pla de conciliació familiar-treball
 - Fases del pla de conciliació
 - Procés de treball i etapes
- Polítiques d'igualtat i gènere a l'escenari laboral. Aproximació històrica
 - Pla d'igualtat: accions positives i diversificació d'opinions



Proposta Formativa: Violència exercida per tercers en el lloc de treball

Quins objectius volem assolir?

- Identificar i prendre consciència de les nostres emocions.
- Treballar eines per millorar el maneig de les nostres emocions.
- Identificar i reconduir els senyals aliens que poden desembocar en situacions de conflicte.
- Donar eines per prevenir els riscos laborals que tenen relació amb el benestar físic dels professionals.
- Detectar i evitar les situacions en les que es pugui manifestar una conducta agitada o violenta.

Quins continguts treballarem?

- Contenció emocional
 - Les emocions, motor d'acció. Tipus d'emocions.
 - Emocions aplicades al nostre dia a dia
 - Comunicació
 - Formes concretes de manegar les emocions
 - Agressivitat
- Contenció física
 - Introducció a la contenció física
 - Algunes consideracions generals
 - Teoria de l'enfrontament
 - Fases de la contenció
 - Estratègies efectives per controlar les situacions d'agitació o violència
- Contenció mecànica



Proposta Formativa: Sensibilització en igualtat

Quins objectius volem assolir?

- Conèixer el sistema de patriarcat i masclisme
 - Incidir en el llenguatge no sexista
 - Educar en igualtat d'oportunitats.
 - Dotar de mecanismes per identificar comportaments socials masclistes
 - Situar el problema de la discriminació vers als col·lectius amb diversitat sexo-afectiva.

Quins continguts treballarem?

- Aproximació històrica del sistema de patriarcat
 - Masclisme vs feminisme
- Teoria sexe-gènere: estereotips i rols de gènere
- Sistema binari home/dona. Noves formes d'identitat de gènere
 - Comunicació sexista i androcèntrica
- Anàlisi de publicitat, música i premsa
- Micromasclisme
 - Igualtat versus discriminació
- Violència i les seves tipologies
 - Polítiques d'igualtat i gènere



Proposta Formativa: Formació bàsica sobre conceptes i processos de família

Quins objectius volem assolir?

- Donar a conèixer conceptes bàsics sobre el Dret de Família: responsabilitat parental, guarda i custòdia, visites, estàncies, aliments, despeses extraordinàries, ús de l'habitatge familiar, etc.
- Conèixer els diversos processos judicials en que es poden adoptar mesures envers els fills menors d'edat o bé fills majors amb capacitat modificada.
- Entendre i interpretar una resolució judicial (sentència/interlocutòria) que adopti mesures en l'àmbit de la família, ja sigui en la jurisdicció civil o penal.
- Parlar de les implicacions emocionals que suposa un procés judicial de família.

Quins continguts treballarem?

- Conceptes bàsics sobre el Dret de Família: responsabilitat parental, guarda i custòdia, visites, estàncies, aliments, despeses extraordinàries, ús de l'habitatge familiar, etc.
- Conèixement dels diversos processos judicials en que es poden adoptar mesures envers els fills i filles menors d'edat o bé fills i filles majors amb capacitat modificada.
- Interpretació d'una resolució judicial (sentència/interlocutòria) que adopti mesures en l'àmbit de la família, ja sigui en la jurisdicció civil o penal.
- Implicacions emocionals: que suposa un procés judicial de família

Destinataris/es: Entitats, institucions, associacions, psicòlegs, psiquiatres, pediatres i altres tècnics i/o professionals que participin directa o indirectament en conflictes familiars que cal resoldre per la via judicial.



Proposta Formativa: Ciberviolència masclista

Quins objectius volem assolir?

- Donar a conèixer les distintes formes d'exercir violència envers les dones mitjançant les noves tecnologies: whatsapp, Facebook, Instagram, etc. Què es pot denunciar i que no? On acudir per a informar-se sobre aquestes qüestions.

Quins continguts treballarem?

- Delictes que es poden donar en aquest àmbit:
 - Assajament
 - Espionatge
 - Suplantació de la personalitat
 - El mal anomenat sexting
- On informar-te sobre els teus drets:
 - SIAD's i SIE's
 - SARA Jove: Servei específic per a noies de 12 a 17 anys
 - Associacions especialitzades
 - Advocades especialitzades

