

CATÀLEG DE PROPOSTES FORMATIVES:

FORMACIÓ



CONTACTE:

Ilse Rodriguez

637 283 979 | 934 472 288

irodriguez@drecera.org



1. Breu presentació del Servei de formació

Des de 1996 Sefor DRECERA SCCL ha impulsat o implementat diverses iniciatives formatives. En els seus orígens la línia de Formació de Drecera abocava tots els seus esforços en promoure i impartir accions formatives adreçades a millorar la pràctica educativa de professionals de l'àmbit socioeducatiu.

Des de llavors, el servei ha crescut, ampliant notablement el seu rang d'actuació, incrementant la seva oferta, augmentant els tipus o possibilitats formatives i facilitant l'accés a la formació a un nombre més gran de persones destinatàries, sempre tenint present com a finalitat última, la promoció social de les persones participants en els processos de formació.

Tot aquest creixent desenvolupament de la línia de Formació de Drecera permet a l'entitat oferir i dur a terme accions formatives de qualitat basades en paràmetres com:

Adaptació als ritmes individuals d'adquisició d'aprenentatges i de consolidació de competències de les persones participants.

Seguiment, tutorització i **acompanyament de l'alumnat** del curs per tal d'afavorir l'aprofitament màxim de la seva participació.



En els casos d'accions formatives demandades per empreses també incloem en el nostre sistema de treball:

- **Resposta ajustada a la demanda** del client que sollicita la formació, incorporant els interessos i les necessitats de les persones destinatàries.
- **Traspàs a l'empresa client** sobre els processos i els resultats obtinguts per les persones participants.
- **Recopilació de possibilitats formatives** futures a partir de les necessitats detectades pel centre o les necessitats expressades pel grup d'alumnes.

La nostra trajectòria professional i bagatge personal ha estat sempre lligat a l'atenció a les persones i a les relacions humanes, tant des de l'àmbit socioeducatiu, com de la salut, la gestió d'equips i els recursos humans.

- Som experts en el disseny, gestió i avaluació de projectes socioeducatius, de promoció social i de foment d'un model d'entitat saludable.



A qui l'adreçem:

- Equips humans de tot tipus d'organització del sector públic i privat.
- Professionals de serveis de l'àmbit social, educatiu i de la salut.

Què oferim:

- Formació sectorial o formació transversal orientada a la millora de la pràctica professional.
- Dinamització d'espais de supervisió i de trobada en contextos professionals.
- Disseny d'estudis per a **avaluar l'impacte** de les activitats formatives desenvolupades.
- Disseny de **plans de formació a mida** per aquelles organitzacions interessades en promoure el concepte **d'entitat saludable**.
- **Assessorament i consultoria** a organitzacions en l'àmbit de les competències professionals.
- **Assessorament i consultoria** en el disseny conjunt de la **diagnosi organitzativa** de l'entitat.
- **Obtenció de certificat d'assistència** i aprofitament a les persones participants.



Quines especialitats es poden cursar:

- Accions formatives per a l'àmbit social, educatiu i sanitari.
Accions formatives per a organitzacions interessades en l'empoderament dels seus i les seves professionals.
- Propostes de millora a les organitzacions:
Supervisió a l'àmbit social, educatiu i sanitari.
Valoració de l'impacte de la formació.
- Assessorament i consultoria a les organitzacions en l'àmbit de competències professionals i diagnosi organitzatiu.
- Monogràfics periòdics per a l'especialització proposats des del nostre servei.



2. Propostes de recursos, capacitació i apoderament per a professionals



| | | | |
|---|---|--|--|
| Beneficis del bon humor en la tasca professional | Contenció Emocional en situacions difícils | Autoprotecció i contenció física en situacions de molta dificultat | Contenció emocional i contenció física. Treball combinat |
| Taller d'hàbits saludables per a la prevenció de l'estrès | Claus per convertir-se en un bon líder educatiu: l'empatia i l'assertivitat | Reducció de l'estrès basat en el Mindfulness | Gestió del canvi: nous escenaris, noves propostes |
| Comunicació positiva versus l'ansietat | El treball en equip i noves formes d'organitzar-se | Aprendre a dir "no" i ser feliç | Igualtat de gènere i apoderament de les dones a l'entorn laboral |
| Dansa teràpia i estratègies aplicables a la feina | El teatre per millorar el benestar personal i la prevenció de conflictes | Entrenament en habilitats comunicatives | La veu com a eina de treball. Tècniques per l'autocura |
| Ecologia relacional: identificant les relacions tòxiques | | | |

Estratègies per a
l'organització i
gestió del temps

Preparació
psicològica per
la darrera etapa
professional

I tu a qui
aliments, a la
nostra energia o
al nostre estrès?

Com millorar la
gestió i resolució
de conflictes

Eines per la
motivació
comercial

Taller pràctic de
primers auxilis

Ergonomia: la
importància
d'una higiene
postural

Taller sobre DEA
i suport vital
bàsic