

# CATÀLEG DE PROPOSTES FORMATIVES:

FORMACIÓ RUBRICATUS



# CONTACTE:

Ilse Rodríguez

637 283 979 | 934 472 288

[irodriguez@drecera.org](mailto:irodriguez@drecera.org)



# 1. Breu presentació del Servei de formació

---

Des de 1996 Sefor DRECERA SCCL ha impulsat o implementat diverses iniciatives formatives. En els seus orígens la línia de Formació de Drecera abocava tots els seus esforços en promoure i impartir accions formatives adreçades a millorar la pràctica educativa de professionals de l'àmbit socioeducatiu.

Des de llavors, el servei ha crescut, ampliant notablement el seu rang d'actuació, incrementant la seva oferta, augmentant els tipus o possibilitats formatives i facilitant l'accés a la formació a un nombre més gran de persones destinatàries, sempre tenint present com a finalitat última, la promoció social de les persones participants en els processos de formació.

Tot aquest creixent desenvolupament de la línia de Formació de Drecera permet a l'entitat oferir i dur a terme accions formatives de qualitat basades en paràmetres com:

**Adaptació als ritmes individuals** d'adquisició d'aprenentatges i de consolidació de competències de les persones participants.

Seguiment, tutorització i **acompanyament de l'alumnat** del curs per tal d'afavorir l'aprofitament màxim de la seva participació.



En els casos d'accions formatives demandades per empreses també incloem en el nostre sistema de treball:

- **Resposta ajustada a la demanda** del client que sollicita la formació, incorporant els interessos i les necessitats de les persones destinatàries.
- **Traspàs a l'empresa client** sobre els processos i els resultats obtinguts per les persones participants.
- **Recopilació de possibilitats formatives** futures a partir de les necessitats detectades pel centre o les necessitats expressades pel grup d'alumnes.

La nostra trajectòria professional i bagatge personal ha estat sempre lligat a l'atenció a les persones i a les relacions humanes, tant des de l'àmbit socioeducatiu, com de la salut, la gestió d'equips i els recursos humans.

- Som experts en el disseny, gestió i avaluació de projectes socioeducatius, de promoció social i de foment d'un model d'entitat saludable.



## A qui l'adreçem:

---

- Equips humans de tot tipus d'organització del sector públic i privat.
- Professionals de serveis de l'àmbit social, educatiu i de la salut.

## Què oferim:

---

- Formació sectorial o formació transversal orientada a la millora de la pràctica professional.
- Dinamització d'espais de supervisió i de trobada en contextos professionals.
- Disseny d'estudis per a **avaluar l'impacte** de les activitats formatives desenvolupades.
- Disseny de **plans de formació a mida** per aquelles organitzacions interessades en promoure el concepte **d'entitat saludable**.
- **Assessorament i consultoria** a organitzacions en l'àmbit de les competències professionals.
- **Assessorament i consultoria** en el disseny conjunt de la **diagnosi organitzativa** de l'entitat.
- **Obtenció de certificat d'assistència** i aprofitament a les persones participants.



## Quines especialitats es poden cursar:

---

- Accions formatives per a l'àmbit social, educatiu i sanitari.  
Accions formatives per a organitzacions interessades en l'empoderament dels seus i les seves professionals.
- **Propostes de millora** a les organitzacions:  
Supervisió a l'àmbit social, educatiu i sanitari.  
Valoració de l'impacte de la formació.
- **Assessorament i consultoria a les organitzacions** en l'àmbit de competències professionals i diagnosi organitzatiu.
- **Monogràfics periòdics** per a l'especialització proposats des del nostre servei.



## **2. Propostes de recursos, capacitació i apoderament per a professionals de l'àmbit de l'atenció a les persones i de la discapacitat intel·lectual**

---



Protocol del Departament de treball, afers socials i famílies: Procediment d'intervenció davant situacions potencialment conflictives	Contenció Emocional en situacions difícils	Autoprotecció i contenció física en situacions de molta dificultat	Contenció emocional i contenció física. Treball combinat
Estratègies de comunicació positiva	Gestió de les emocions en l'atenció a la discapacitat	Taller de psicomotricitat bàsica	Estratègies per a l'organització i gestió del temps
Com millorar la gestió i resolució de conflictes en l'atenció a les persones	El treball en equip i noves maneres d'organitzar-se	Entrenament en habilitats comunicatives	Taller pràctic de primers auxilis en l'àmbit de la discapacitat Intel·lectual
Taller sobre DEA i suport vital bàsic	Ergonomia: la importància d'una higiene postural	Claus per convertir-se en un bon líder educatiu: l'empatia i l'assertivitat	Gènere i discapacitat. Reptes i actuacions
Serveis socials i discapacitat Intel·lectual circuit i recursos	Processos d'envelliment en persones amb discapacitat	Ètica bàsica en la intervenció amb discapacitats Intel·lectuals	El treball amb les famílies d'usuaris amb discapacitat Intel·lectual
Com fer que una entrevista amb famílies no es converteixi en un monòleg	Taller de mindfulness per aplicar amb els usuaris	Reducció de l'estrès per professionals basat en el Mindfulness	

### **3. Propostes per a la prevenció, autocura i apoderament per a usuaris amb discapacitat intel·lectual**

---



Taller de comunicació positiva en l'atenció al públic	Resolució de conflictes a l'entorn laboral (companys, caps...)	La importància d'una bona imatge personal	Hàbits saludables per rendir a la feina (son, alimentació,...)
Els beneficis del Mindfulness per contenir l'ansietat	Taller pràctic de preparació per una entrevista de treball	Introducció a l'ofimàtica	Introducció al maneig de les xarxes socials de manera responsable
Introducció a l'anglès bàsic en l'atenció al públic	Taller de comprensió lectora castellà i/o català	Taller d'expressió oral amb dinàmiques vivencials	Nocions bàsiques de càlcul i resolució de problemes matemàtics
"Teatre de l'oprimit" per treballar la comunicació	Musicoteràpia	Igualtat de gènere i apoderament de les dones a l'entorn laboral	